



SWIM LESSON LEVELS GUIDE

Preschool Ages 3-5

Can they float on their back & blow bubbles & put their face in the water?

YES

NO

PRESCHOOL BEGINNER

PRESCHOOL ADVANCED

Youth Ages 6-11

Can they float & go underwater comfortably?

LEVEL 1

NO

YES

Can they swim with arms and legs for 5 body lengths with face in the water?

YES

NO

LEVEL 2

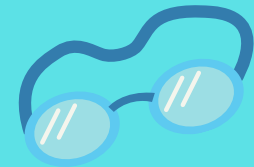
Can they swim with front crawl or backstroke for the length of the lap pool & tread water/ float for 1 minute?

NO

YES

LEVEL 3

LEVEL 4



TOWN OF BRECKENRIDGE

Still not sure? Call the Aquatics office at 970-547-4334



GUÍA PARA DETERMINAR EL NIVEL DE NATACIÓN

Preescolar Edades 3-5

¿Sabes flotar de espaldas, soplar burbujas y meter la cara en el agua?

SÍ

NO

NIVEL 1&2

NIVEL 3

Juventud Edades 6-11

¿Pueden flotar y sumergirse en el agua sin dificultades?

NIVEL 1

NO

SÍ

¿Pueden nadar con los brazos y las piernas durante 5 vueltas con la cara dentro del agua?

SÍ

NO

NIVEL 2

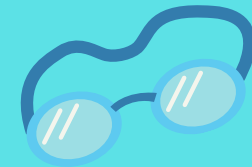
¿Pueden nadar de frente en el agua con la cara sumergida, dar brazadas alternas con los brazos por encima de la cabeza mientras mueven las piernas hacia arriba y hacia abajo alternativamente desde la rodilla o de espaldas durante el largo de la piscina durante 1 minuto?

NO

SÍ

NIVEL 3

NIVEL 4



¿Aún no estás seguro? Llame a la oficina de deportes acuáticos al 970-547-4334